



	Сметана							
	Морковь							
	Лук							
	Масло растительное							
	Мука							
	<b>Рис отварной</b>	120	5,82	9,74	50	298,47		<b>3,97</b>
	Рис							
	Масло сливочное							
	<b>Хлеб ржаной</b>	40	2,6	0,4	17	81,6		<b>1,8</b>
	<b>Компот из с/ф</b>	200	0,35	0	20,75	83,25	1,2	<b>1,75</b>
	Фрукты сушеные							
	Сахар							
<b>Полдник</b>	<b>Напиток из сока</b>	100	0,75	0	15,15	64,0	0,7	<b>2,04</b>
	Сок							
	Сахар							
	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	2,32	0,72	10,02	81,85		<b>2,3</b>
<b>Ужин</b>	<b>Яйцо отварное</b>	24	3,1	2,8	02	38,1		<b>3,44</b>
	<b>Зеленый горошек</b>	25	0,9	0,1	2,2	17,4	7,8	<b>2,24</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	14	2,32	0,72	10,02	81,85		<b>2,3</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	200	0,1	0	15	56,8	0,1	<b>0,8</b>
	Сахар							
	Чай							