



# СОРОКА

Информационное издание  
МКДОУ Д\С № 16 г. Узловая

№ 45 (август 2020г.)

*Рада приветствовать Вас, дорогие читатели!!!  
Ну вот и наступил последний месяц знойного лета!  
Желаю, чтобы воспоминания, которые принесет Вам этот месяц, были  
яркими и незабываемыми!*

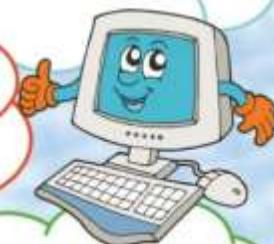
## Правила безопасности в Интернете

Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям в Интернете: где ты живешь и учишься, не сообщай свой номер телефона. Не говори никому, где работают твои родители и номера их телефонов.



Всегда спрашивай родителей о непонятных вещах, которые ты встречаешь в Интернете. Они расскажут тебе, что можно делать, а что нет.

Никогда не отвечай на сообщения от незнакомцев в Интернете и не отправляй им смс. Если незнакомый человек предлагает встретиться или пишет тебе оскорбительные сообщения — сразу скажи об этом родителям!



Если в Интернете ты решил скачать картинку, игру или мелодию, а тебя просят отправить смс — не делай этого! Ты можешь потерять деньги, которые мог бы потратить на что-то другое.



Если ты регистрируешься на сайте, в социальной сети или в электронной почте, придумай сложный пароль, состоящий из цифр, больших и маленьких букв и знаков. Помни, что твой пароль можешь знать только ты и твои родители.

## Осторожно! Солнце!

теплого удара Симптомы солнечного удара

- РАССТРОЙСТВО СОЗНАНИЯ
- РАСШИРЕНИЕ ЗРАЧКОВ
- НОСОВЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ
- РВОТА, ЖАЖДА
- УЧАЩЕННЫЙ ПУЛЬС
- ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ (ВЫШЕ 39,6)
- МЫШЕЧНЫЕ БОЛИ
- СУХАЯ, ГОРЯЧАЯ КОЖА
- СИЛЬНЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ
- ПОТЕМНЕНИЕ В ГЛАЗАХ
- ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ
- ТОШНОТА
- ПОКРАСНЕНИЕ ЛИЦА

Если рядом с вами человек потерял сознание, не дожидаясь врача, окажите ему первую помощь!

## Первая помощь

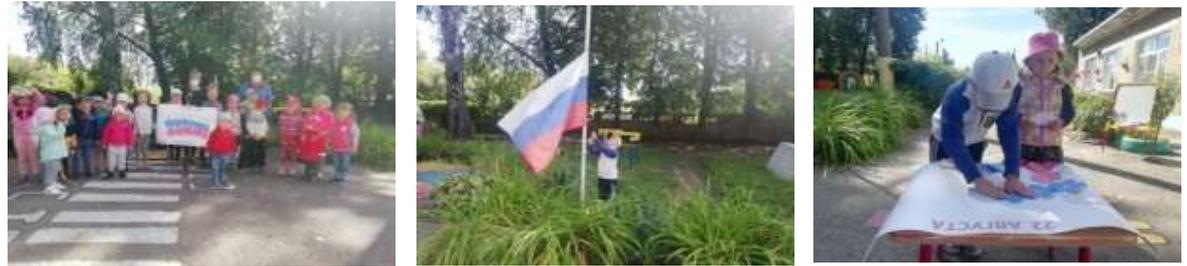
- 1 Перенести пострадавшего в прохладное место
- 2 Уложить на спину, приподнять ноги
- 3 Обтереть холодной водой
- 4 Приложить к голове холодный компресс
- 5 Напоить водой



*В гостях у доктора Айболита*



*День Российского флага*



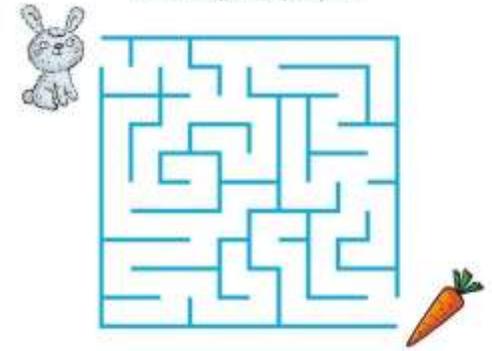
*Поиграем вместе*



В каждом ряду есть лишний предмет. Зачеркни его!



Помоги зайке добраться до морковки.



*День Физкультурника*

