



СОРОКА

Информационное издание
МКДОУ ДС № 16 г. Узловая

№8 (апрель 2017г.)

Здравствуйте, дорогие друзья! Наконец, мы дождалась настоящей весны. Поздравляю Вас с Всероссийским Днем Здоровья! И как всегда, для Вас, самые свежие новости!

Немного истории

Здоровье – одно из самых главных ценностей в человеческой жизни. 7 апреля в мире отмечается всемирный День здоровья. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) создана 7 апреля 1948 года, в честь ее создания, этот день провозглашен как Всемирный День Здоровья. Этот праздник необходим для того, чтобы пропагандировать здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек. Всемирный день здоровья – это глобальная кампания, которая направлена на привлечение внимания каждого жителя нашей планеты к проблемам здоровья и здравоохранения, с целью проведения совместных действий для защиты здоровья и благополучия людей.

Растем здоровыми

Областная зарядка



День Здоровья



Викторина



Квест-путешествие



Режим дня

Закаливание

Рациональное питание

Занятия физкультурой, прогулки

Соблюдение правил личной гигиены

Создание условий для полноценного сна

Пирамида здоровья



